

PRIORITÉS D'ENTRAÎNEMENT PAR GROUPE D'ÂGE

ÂGE	TECHNIQUE	TACTIQUE	PHYSIQUE	PSYCHOLOGIQUE	FORMES JOUÉES
U6	1. BLOCAGE ET AMORTI 2. CONDUITE ET DRIBBLE 3. PASSE		1. COORDINATION	1. PLAISIR DE JOUER	* 4 VS 4 TAGS, RELAIS, COURSE
U-8	1. BLOCAGE ET AMORTI 2. CONDUITE ET DRIBBLE 3. PASSE 4. TIR	1. TROMPER L'ADVERSAIRE 2. DEGUISEMENT DES INTENTIONS	1. AGILITÉ AVEC ET SANS BALLON 2. COORDINATION 3. SOUPLESSE	1. PLAISIR DE JOUER 2. CONFIANCE EN SOI 3. VALORISATION 4. RÉUSSITE	1. * 4 VS 4 2. * 2 VS 2 VS 2 3. JEUX AMUSANTS
U-10	1. CONTROLE ET CONDUITE 2. CONTROLE ET PASS 3. TECHNIQUES DÉFENSIVES 4. TIR 5. JEU DE TÊTE	1. 2 CONTRE 1 2. PASSE ET SUIT 3. CRÉATION D'ESPACE PASSE EN PROFONDEUR	1. SOUPLESSE 2. COORDINATION 3. VITESSE	1. CONCENTRATION 2. CONFIANCE EN SOI 3. INTÉGRATION SOCIAL	1. * 4 VS 4 + GK 2. * 7 VS 7 + GK 3. 1 VS 1 , 2 VS 2
U-12	1. JONGLERIE 2. DRIBBLE ET FEINTE 3. CONTROLE ET TIR 4. TIR 5. JEU DE TÊTE	1. APPUI ET SOUTIEN 2. MARQUAGE 3. COUVERTURE DÉFENSIVES 4. VISION	1. VITESSE 2. SOUPLESSE 3. ENDURANCE 4. COORDINATION	1. COMPÉTIVITÉ 2. OUVERTURE À LA NOUVAUTÉ 3. ESPRIT CRITIQUE	1. * 1 VS 1, 2 VS 2, 3 VS 3 2. * 4 VS 4 + GK 3. * 7 VS 7 + GK

PRIORITÉS D'ENTRAÎNEMENT PAR GROUPE D'ÂGE

ÂGE	TECHNIQUE	TACTIQUE	PHYSIQUE	PSYCHOLOGIQUE	FORMES JOUÉES
U-14	<p>1. CONTROLE AÉRIEN</p> <p>2. CONTROLE ORIENTÉ</p> <p>3. BALLE LONGUE</p> <p>4. DRIBBLE ET FEINTE</p> <p>5. TECHNIQUE OFFENSIVE</p> <p>6. TIR ET FINITION</p>	<p>1. COMBINAISON À 3</p> <p>2. APPUI, SOUTIEN</p> <p>3. PRINCIPE D'ATTAQUE</p> <p>4. MARQUAGE</p> <p>5. COURV. DEFENSIF</p> <p>6. VISION</p>	<p>1. VITESSE</p> <p>2. ENDURANCE</p> <p>3. PUISSANCE AÉROBIE</p> <p>4. AGILITÉ/MOTRICITÉ</p> <p>5. TECHN. DE COURSE</p>	<p>1. GOÛT DE L'EFFORT</p> <p>2. CAPACITÉ D'ANALYSE</p> <p>3. CONCENTRATION</p>	<p>2. * 4 VS 4 + GK</p> <p>3. * 7VS 7 + GK</p> <p>4. MATCH À EFFECTIF RÉDUITS</p> <p>5. 11 V 11</p>
U-16	<p>1. BALLE LONGUE ET RECEPTION</p> <p>2. DRIBBLE ET TIR</p> <p>3. JEU DE TÊTE</p> <p>4. TECHNIQUES DEFENSIVES</p> <p>5. CENTRES</p>	<p>1. POSSESSION ET SOUTIEN</p> <p>2. APPELS/COURSES</p> <p>3. RENVERSEMENTS</p> <p>4. COURVERTURE DEFENSIVE</p> <p>5. CRÉATION D'ESPACE</p> <p>6. TRANSITION</p>	<p>1. PUISSANCE AÉROBIE</p> <p>2. ENDURANCE</p> <p>3. VITESSE</p> <p>4. FORCE</p>	<p>1. PRISE DE RESPONSABILITÉ</p> <p>2. GOÛT DE L'EFFORT</p> <p>3. RESPECT DES AUTRES ET COACHES</p> <p>4. ACCEPTATION DU RÔLE</p> <p>5. COHESION DU GROUPE</p>	<p>1. MATCH À THÈME</p> <p>4. MATCH À EFFECTIF RÉDUITS</p> <p>5. 11 V 11</p>
U-18	<p>1. "TOUCHE" DE BALLE</p> <p>2. FINITION</p> <p>3. DRIBBLE ET TIR</p> <p>4. TECHNIQUE AVANCÉE</p>	<p>1. DEMARQUAGE</p> <p>2. JEU DIRECT ET INDIRECT</p> <p>3. 1V1</p> <p>4. APPELS/COURSES</p> <p>5. DÉPLACEMENT ET REMPLACEMENT COLLECTIF.</p> <p>6. JEUX SUR BALLE ARRÊTÉES</p>	<p>1. PUISSANCE AÉROBIE</p> <p>2. ENDURANCE</p> <p>3. VITESSE</p> <p>4. FORCE</p>	<p>1. LEADERSHIP</p> <p>2. ESPRIT D'ÉQUIPE</p> <p>3. ACCEPTATION DU RÔLE</p> <p>4. COHÉSION DE GROUPE</p>	<p>1. JEUX EN ZONE</p> <p>2. 4 V 4 À 8 V 8</p> <p>3. TACTIQUE/SYSTÈME DE JEU</p> <p>4. JEU À 11 V 11</p> <p>5. TRAVAIL PAR POSITIONS</p>

PRIORITÉS D'ENTRAÎNEMENT PAR GROUPE D'ÂGE

PRIORITÉS D'ENTRAÎNEMENT PAR GROUPE D'ÂGE

ES

ES

ME

TE