



## Centre de développement technique (CDT) 2010-2011

Le Club de soccer St-Hubert est fier d'offrir pour une quatrième année le **Centre de développement technique**, sous la direction technique de Nasson Théosmy et de son équipe.

Plusieurs changements ont été mis en place afin d'améliorer la qualité et le déroulement des séances. Le CDT s'adresse aux joueurs inscrits dans les catégories suivantes : A, AA et AAA. Il s'adresse aussi aux joueurs qui désirent faire partie de ces niveaux dans un avenir rapproché.

**La mission de ce programme est de former les jeunes athlètes du club et de faire en sorte que chaque joueur soit en mesure de développer ses habiletés techniques dans un environnement sain et amusant.**

**BUT**: Ce plan vise l'amélioration de l'apprentissage de la **technique de base** soit la conduite du ballon, la passe avec différentes surfaces et le contrôle du ballon par des jeux d'éveil, des jeux à effectif réduit ou tout simplement par des exercices. La coordination fera partie du programme afin de développer chez nos jeunes joueurs de bonnes aptitudes au niveau des maîtrises des appuis tout en développant une bonne technique de course.

**Le CDT est obligatoire pour tous les joueurs qui désirent faire partie du Spatial niveaux A, AA ou AAA pour la saison 2010-2011, sans toutefois garantir une place dans une équipe.**

Sportivement,

Votre Équipe technique

