



## Soccer novice (U5 et U6)

### 1. Équipement

- 1.1. Les souliers à crampons ne sont pas obligatoires, mais ils sont suggérés. (Les crampons de métal sont interdits)
- 1.2. Les protèges tibias rigides sont obligatoires.

### 2. Saison

- 2.1. Nombre de parties minimum par saison : 12 (horaire planifié à l'avance par le club)
- 2.2. Une pratique par semaine.
- 2.3. En cas d'orage, confirmer l'annulation des matchs avec le directeur. La reprise de match devra être prévue sur les heures et terrains de pratique

### 3. Déroulement

- a) U5 : (4 X 4)
  - i. Réchauffement 15 min. / repos 5 min
  - ii. 1<sup>ère</sup> demie 15 min. / repos 5 min
  - iii. 2<sup>ième</sup> demie 15 min
- b) U6: (5 X 5)
  - i. Réchauffement 15 min. / repos 5 min
  - ii. 1<sup>ère</sup> demie 20 min. / repos 5 min
  - iii. 2<sup>ième</sup> demie 20 min

### 4. Terrain

- 4.1. Dimension du terrain : 40 X 20 mètre (approximativement)
- 4.2. Utiliser les buts existants, si on n'a pas de buts, on utilisera des cônes placés à 4 mètres de distance.

### 5. Positions

- a) U5 (4 X 4) : 4 joueurs (1 des joueurs sera plus défensif pour protéger le but)
- b) U6 (5 X 5) : 4 joueurs + 1 gardien

### 6. Lois du jeu adaptées

- 6.1. Deux entraîneurs sur le terrain pour contrôler le jeu (un de chaque côté).
- 6.2. Rotation des joueurs aux 3 minutes (à la discrétion de l'entraîneur).
- 6.3. Pas de hors-jeu.
- 6.4. Aucun tir de pénalité.
- 6.5. On peut marquer un but de n'importe où sur le terrain.
- 6.6. Remise en jeu avec le pied (pas de touches)
- 6.7. Remise en jeu immédiatement de la ligne de jeu pour tous les ballons sortis.
- 6.8. Distance de 3 mètres à respecter sur une remise en jeu.
- 6.9. Après un but, la remise en jeu se fait au centre du terrain pour faciliter les changements de joueurs.
- 6.10. S'il y a arrêt de la part du gardien (U6), il remet le ballon en jeu (avec les mains ou les pieds).
- 6.11. Fautes
  - 6.11.1. S'il y a toucher du ballon avec les mains de façon intentionnelle ou évidente, il y a perte de possession du ballon.
  - 6.11.2. S'il y a violation à l'esprit du jeu (mauvais comportement, manque de respect, etc.) il y a perte de possession du ballon.

**N'oubliez pas, ce n'est qu'un jeu. La priorité est l'amusement & le développement des enfants!**