

L'ABC DE L'ARBITRAGE

Arbitrer : est un excellent moyen d'acquérir

- Le sens des responsabilités
- De la discipline personnelle
- De la confiance en soi

Arbitrer : c'est aussi une opportunité

- De développer son sens du leadership
- D'améliorer la prise de décision
- De faciliter la résolution de problèmes

Généralités...

- L'officiel est l'athlète qui contrôle le jeu et veille à la sécurité des joueurs et au respect des règles
- Il ne permet aucune action déloyale
- Il doit connaître les lois du jeu et savoir les interpréter avec justesse et bon sens
- Il doit être capable de suivre le jeu du début à la fin et se trouver à moins de 15 mètres du ballon en tout temps
- Il doit, l'espace d'une fraction de seconde, voir la faute, la juger intentionnelle ou non et la sanctionner s'il y a lieu
- Il s'impose par sa condition physique, sa clairvoyance, sa compréhension du jeu et son autorité
- Il ne doit chercher de la satisfaction que dans l'effort physique et moral
- Il doit être conscient que même s'il a des pouvoirs, il n'a aucun droit sauf celui de bien arbitrer
- Il doit arbitrer le match dans l'esprit du jeu et le respect des lois

Quelques conseils...

- Être toujours calme
- Ne jamais hésiter
- Ne jamais discuter avec les joueurs
- Ne jamais justifier une décision
- Ignorer les spectateurs
- Parler toujours poliment
- Ne jamais menacer
- Ne jamais toucher à un joueur
- Arriver 30 minutes avant le match
- Ne pas ignorer ses assistants
- Être un officiel et non un policier
- Être ferme dans ses décisions

Ce document provient du site de l'Association régionale de soccer de la Rive-Sud inc.