



## CENTRE DE DEVELOPPEMENT AUTOMNE-HIVER U14 +

2019-2020 du C.S.S.H

Le Club de Soccer St Hubert est très fier d'offrir pour une sixième année le Centre de Développement Technique du club (l'académie du spatial), sous la direction du staff technique du club.

Le CDT s'adresse aux joueurs inscrits dans les catégories suivantes : A & AA. Il s'adresse aussi aux joueurs et joueuses qui désirent faire partie de ces programmes dans un avenir rapproché.

La mission de ce programme est de former les jeunes athlètes du club et de faire en sorte que chaque joueur sera en mesure de développer leurs habiletés techniques dans un environnement sain et amusant.

**BUT :** Ce plan vise l'amélioration de l'apprentissage de la technique de base soit la conduite du ballon, la passe avec différentes surfaces et le contrôle du ballon des jeux à effectif réduit ou tout simplement par des exercices. La coordination fera partie du programme afin de développer chez nos jeunes joueurs de bonnes aptitudes au niveau des maîtrises des appuis tout en développant une bonne technique de course.

Le centre de développement technique veut permettre à tous les joueurs du club la chance de continuer leur développement technique et tactique sur le long terme et sous la supervision du staff technique du club. Le CDT se veut aussi comme un outil d'évaluation afin de déterminer nos équipes pour la saison estival 2020.

*Nasson Theosmy*

NASSON THEOSMY

**DIRECTEUR SPORTIF C.S.S.H**

[DS@SOCCERST-HUBERT.COM](mailto:DS@SOCCERST-HUBERT.COM)



## HORAIRE

Organisé par Le Club de Soccer de St-Hubert, le CDT s'adresse aux jeunes joueurs/ses du club nées entre 2004 et 2006 inclusivement (si nécessaires, d'autres groupes d'âges peuvent s'ajouter).

Les joueurs seront regroupés selon leur groupe d'âge et de leur niveau de compétition.

**ACTIVITÉES** : échauffement, coordination, techniques de base et parties dirigés

**DÉBUT** : Mercredi 16 octobre 2019

### HORAIRE :

- Mercredi U14 M A (2006) 18h30 à 20h00
- Mercredi U15M A (2005) 18h30 à 20h00
- Mercredi U16M A & AA (2004) 18h30 à 20h00

**\*\* Les joueurs devront être présent 15 min avant \*\***

**DURÉE** : 24 semaines incluant les pratiques d'évaluations , fréquence d'une fois par semaine au dôme et possibilité de une fois en gymnase à partir du mois de janvier 2019 selon la disponibilité des gymnases

**ENDROITS** : Centre Multisports du Collège Français (DÔME)

**COÛT** : 315,00\$ par enfant



## COUPON D'INSCRIPTION

Expédier le coupon réponse qui suit à l'adresse suivante :

4680 rue Quevillon, St-Hubert J3Y 2V2 (Voir le site internet pour l'horaire)

ou

à votre gérant (e)

Faire 2 chèques post daté au nom du CSSH au 15 octobre 2019 et 15 janvier 2020

**\*\*AUCUNE INSCRIPTION SERA ACCEPTÉ AU DÔME\*\***

---

### CENTRE DE DEVELOPPEMENT AUTOMNE-HIVER 2019-2020

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

En 2019 : U-14 / U-15 / U-16 F ( ) M ( )

Date de Naissance :     /     /

Niveau de compétition : Compétitif / Inter cité ( ) / Récréatif ( )

Nom & Prénom Tuteur : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone 1 : \_\_\_\_\_ Téléphone 2 : \_\_\_\_\_

Adresse Courriel : \_\_\_\_\_

===== RÉSERVÉ À L'ADMINISTRATION =====

Session Automne  Session Hiver

Payé par :  Chèque # \_\_\_\_\_  Argent Comptant \_\_\_\_\_  Carte de crédit \_\_\_\_\_