



CENTRE DE DEVELOPPEMENT AUTOMNE-HIVER

2018-2019 du C.S.S.H

Le Club de Soccer St Hubert est très fier d'offrir pour une sixième année le Centre de Développement Technique du club (l'académie du spatial), sous la direction du staff technique du club.

Le CDT s'adresse aux joueurs inscrits dans les catégories suivantes : A & AA. Il s'adresse aussi aux joueurs et joueuses qui désirent faire partie de ces programmes dans un avenir rapproché.

La mission de ce programme est de former les jeunes athlètes du club et de faire en sorte que chaque joueur sera en mesure de développer leurs habiletés techniques dans un environnement sain et amusant.

BUT : Ce plan vise l'amélioration de l'apprentissage de la technique de base soit la conduite du ballon, la passe avec différentes surfaces et le contrôle du ballon par des jeux d'éveil, des jeux à effectif réduit ou tout simplement par des exercices. La coordination fera partie du programme afin de développer chez nos jeunes joueurs de bonnes aptitudes au niveau des maîtrises des appuis tout en développant une bonne technique de course.

Le CDT est nécessaire pour tous les joueurs qui désirent faire partie du spatial niveau A, AA ou AAA pour la saison 2018-2019 mais ne garantis pas une place au sein d'une équipe compétitive du CSSH. Les équipes seront annoncé au plus tard 15 décembre 2018.

Nasson Theosmy

NASSON THEOSMY

DIRECTEUR SPORTIF C.S.S.H

DS@SOCCERST-HUBERT.COM



HORAIRE

Organisé par Le Club de Soccer de St-Hubert, le CDT s'adresse aux jeunes joueurs/ses du club nées entre 2006 et 2010 inclusivement (si nécessaires, d'autres groupes d'âges peuvent s'ajouter).

Les joueurs seront regroupés selon leur groupe d'âge et de leur niveau de compétition.

ACTIVITÉES : échauffement, coordination, techniques de base et parties dirigés

INSCRIPTION : avant le 21 septembre 2018

DÉBUT : Lundi 8 octobre 2018

HORAIRE :

- Lundi U11M à U13M A & AA (2006-2008) 19h00 à 20h30
- Mercredi U10 M&F A (2009) 18h30 à 20h00
- Jeudi U9 M&F A (2010) 18h30 à 20h00 (**école secondaire Mgr Parent**)
- Vendredi U11F à U13F A & AA (2006-2008) 19h30 à 21h00
- Samedi CDT de Gardien U13 & Plus A, AA & AAA 14h30 à 16h00

**** Les joueurs devront être présent 15 min avant ****

DURÉE : 24 semaines, fréquence d'une fois par semaine au dôme et possibilité de une fois en gymnase à partir du mois de janvier 2019 selon la disponibilité des gymnases

ENDROITS : Centre Multisports du Collège Français (DÔME)

COÛT : 330,00\$ par enfant, (320,00\$ pour un 2^{ème} enfant)



COUPON D'INSCRIPTION

Expédier le coupon réponse qui suit à l'adresse suivante :

4680 rue Quevillon, St-Hubert J3Y 2V2 (Voir le site internet pour l'horaire)

ou

à votre gérant (e)

Faire 2 chèques post daté au nom du CSSH au 1 octobre 2018 et 15 janvier 2019

****AUCUNE INSCRIPTION SERA ACCEPTÉ AU DÔME****

CENTRE DE DEVELOPPEMENT AUTOMNE-HIVER 2017-2018

Nom : _____ Prénom _____

En 2018 : U-9/ U-10/ U-11/ U-12/ U-13 F () M ()

Date de Naissance : / /

Niveau de compétition : Compétitif / Inter cité () / Récréatif ()

Nom & Prénom Tuteur : _____

Adresse : _____

Téléphone 1 : _____ Téléphone 2 : _____

Adresse Courriel : _____

===== RÉSERVÉ À L'ADMINISTRATION =====

Session Automne Session Hiver

Payé par : Chèque # _____ Argent Comptant _____ Carte de crédit _____